

## Расписание групповых занятий

		9.00 –11.00	11.00 -13.00	13.00 –15.00	15.00 – 17.00	17.00 – 18.30	18.30 – 19.30	19.30 – 20.30	20.30 – 22.00
П О Н Е Д Е Л	ЗАЛ 1	08.45 – 10.00 Йога			15.00 – 16.30 Аэлита Сред. спорт. гр. (7-9 лет)	16.30 – 18.30 Аэлита Ст. спорт гр. (9-14 лет)	18.30 – 19.30 Младшая группа (5-6 лет)	19.30 – 20.30 Восточный Танец	20.30 – 21.50 Йога
	ЗАЛ 2								20.30 – 21.50 Тайцзицюань
В Т О Р Н И К	ЗАЛ 1				15.30 – 16.30 Аэлита Ср. гр. (новички) (6-8 лет)	16.30 – 18.00 Аэлита Ср. спорт. гр. (8-12 лет)	18.00 – 19.30 Каратэ-до (дети)	19.30 – 20.30 Шейпинг	20.30 – 21.50 Каратэ-до
	ЗАЛ 2				16.30 – 18.00 Тэквон-до (дети)	18.00 – 19.00 Аэлита Младшая гр. (4-6 лет)	19.00 – 20.00 Аэлита Младшая группа, новички (3-5 лет)		20.00 – 21.00 TRX + Functional
С Р Е Д А	ЗАЛ 1				15.00 – 16.30 Аэлита Сред. спорт. гр. (7-9 лет)	16.30 – 18.30 Аэлита Ст. спорт гр. (9-14 лет)	18.30 – 19.30 Младшая группа (5-6 лет)	19.30 – 20.30 Восточный Танец	20.30 – 21.50 Йога
	ЗАЛ 2								20.30 – 21.50 Тайцзицюань

Ч Е Т В Е Р Г	З А Л 1				15.30 – 16.30 Аэлита Ср. гр. (новички) (6-8 лет)	16.30 – 18.00 Аэлита Ср. спорт. гр. (8-12 лет)	18.00 – 19.30 Каратэ-до (дети)	19.30 – 20.30 Шейпинг	20.30 – 21.50 Каратэ-до
	З А Л 2				16.30 – 18.00 Тээквон-до (дети)	18.00 – 19.00 Аэлита Младшая гр. (4-6 лет)	19.00 – 20.00 Аэлита Младшая группа, новички (3-5 лет)		
П Я Т Н И Ц А	З А Л 1	08.45 – 10.00 Йога			15.00 – 16.30 Аэлита Средн. спорт. гр. (7-9 лет)	16.30 – 18.30 Аэлита Ст. спорт гр. (9-14 лет)	18.30 – 19.30 Младшая группа (5-6 лет)		20.30 – 21.50 Тайцзицюань
	З А Л 2								
С У Б Б О Т А	З А Л 1		10.00 – 12.00 Каратэ-до	12.00 - 13.00 Каратэ-до (дети)	13.00 – 14.00 Шейпинг	14.00 – 15.00 Восточный танец	15.00 - 16.00 Классическая хореография	16.00 – 17.30 Тээквон-до (дети)	
	З А Л 2						15.00 – 16.00 TRX + Functional		
Вс.			10.00 - 11.30 Боди-балет (Фит - Дэнс)						