

| | | 9.00 – 11.00 | 11.00 - 13.00 | 13.00 – 15.00 | 15.00 – 17.00 | 17.00 – 18.30 | 18.30 – 19.30 | 19.30 – 20.30 | 20.30 – 22.00 |
|--------------------------------------|-------|------------------------|---------------|---|---|---|---|--|--------------------------|
| П О Н Е Д І Л | ЗАЛ 1 | 9.00 – 10.00 Табата | | | 15.00 – 16.30 Аеліта Середня гр. (6-8 років) | 16.30 – 18.00 Аеліта Старша гр. (9 + років) | 18.00 – 19.00 Аеліта Молодша гр. (3-5 років) | 19.00 – 20.00 Східний танець Belly Dance | 20.00 – 21.00 Пілатес |
| | ЗАЛ 2 | | | | | | 18.30 – 19.30 Body Sculpt | 19.30 – 20.30 TRX + Functional | |
| В І В Т О Р О К | ЗАЛ 1 | | | 15.00 – 16.00 Аеліта Середня гр. (6-8 років) | 16.00 – 17.30 Аеліта Старша гр. (9 + років) | 17.30 – 19.00 Карате-до (діти) | 19.00 – 20.00 Body Sculpt | 20.00 – 21.30 Карате-до | |
| | ЗАЛ 2 | | | | 16.00 – 17.30 Таеквон-до (діти) | 17.40 – 18.30 Аеліта Молодша гр. (3-5 років) | 19.00 – 20.30 Тайцзицюань | | |
| С Е Р Е Д А | ЗАЛ 1 | 9.00 – 10.00 Табата | | | 15.00 – 16.30 Аеліта Середня гр. (6-8 років) | 16.30 – 18.00 Аеліта Старша гр. (9 + років) | 18.00 – 19.00 Аеліта Молодша гр. (3-5 років) | 19.00 – 20.00 Східний танець Belly Dance | 20.00 – 21.30 Йога |
| | ЗАЛ 2 | | | | | | 18.30 – 19.30 Body Sculpt | 20.00 – 21.00 Табата | |

| | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------|--|---|---|---|---|---|------------------------------|-------------------------|
| Ч Е Т В Е Р | ЗАЛ 1 | Зведите тикет] | | 15.00 – 16.00 Аеліта Середня гр. (6-8 років) | 16.00 – 17.30 Аеліта Старша гр. (9+ років) | 17.30 – 19.00 Карате-до (діти) | 19.00 – 20.00 Body Sculpt | 20.00 – 21.30 Карате-до | |
| | ЗАЛ 2 | | | | 16.00 – 17.30 Таеквон-до (діти) | 17.40 – 18.30 Аеліта Молодша гр. (3-5 років) | 19.00 – 20.30 Тайцзицюань | 20.30 – 21.30 Пілатес | |
| П Я Т Н | ЗАЛ 1 | 9.00 – 10.00 Табата | | | 15.00 – 16.30 Аеліта Середня гр. (6-8 років) | 16.30 – 18.00 Аеліта Старша гр. (9 + років) | 18.00 – 19.00 Аеліта Молодша гр. (3-5 років) | 19.00 – 20.00 Body Sculpt | 20.00 – 21.00 Табата |
| | ЗАЛ 2 | | | | | | | | |
| С У Б О Т А | ЗАЛ 1 | 10.00 – 11.00 Боди балет Fit Dance | 11.00 – 12.00 Body Sculpt | 12.00 – 13.00 Аеліта Середня гр. (6-8 років) | 13.00 - 14.30 Аеліта Старша гр. (9+ років) | 14.30 – 15.30 Східний танець Belly Dance | 15.30 – 17.00 Карате-до (діти) | | |
| | ЗАЛ 2 | | 11.00 – 12.00 Аеліта Молодша гр. (3-5 років) | | | | | | |
| Н Е Д | ЗАЛ 1 | 10.00 – 12.00 Карате-до | 12.00 – 13.30 Йога | | | | | | |