

		9.00 –11.00	11.00 -13.00	13.00 –15.00	15.00 – 17.00	17.00 – 18.30	18.30 – 19.30	19.30 – 20.30	20.30 – 22.00
ПОНЕДІЛ	ЗАЛ 1				15.00 – 16.30 Аеліта Середня гр. (6-9 років)	16.30 – 18.00 Аеліта Старша гр. (9 + років)	18.00 – 19.00 Аеліта Молодша гр. (3-6 років)	19.00 – 20.00 Функціонал. тренінг	20.00 – 21.00 Пілатес
	ЗАЛ 2							19.00 – 20.30 Йога для початківців	
ВІВТОРОК	ЗАЛ 1				14.30 – 16.00 Аеліта Середня гр. (6-9 років)	16.00 – 17.30 Аеліта Старша гр. (9 + років)	17.30 – 19.00 Карате-до (діти)	19.00 – 20.00 Body Sculpt	20.00 – 21.30 Тайцзицюань
	ЗАЛ 2				16.00 – 17.30 Таеквон-до (діти 5-12 р.)	17.30 – 18.30 Аеліта Молодша гр. (3-6 років)	18.30 – 20.00 Таеквон-до (діти 12 +)		
СЕРЕДА	ЗАЛ 1				15.00 – 16.30 Аеліта Середня гр. (6-9 років)	16.30 – 18.00 Аеліта Старша гр. (9 + років)	18.00 – 19.00 Аеліта Молодша гр. (3-6 років)	19.00 – 20.00 Східний танець Belly Dance	20.00 – 21.00 Трайбл-Фьюжн Авторський клас від Ольги Сеймур (для початківців)
	ЗАЛ 2							19.00 – 20.30 Йога для початківців	

Ч Е Т В Е Р	З А Л 1				14.30 – 16.00 Аеліта Середня гр. (6-9 років)	16.00 – 17.30 Аеліта Старша гр. (9+ років)	17.30 –19.00 Карате-до (діти)	19.00 – 20.00 Body Sculpt	20.00 – 21.00 Пілатес
	З А Л 2				16.00 –17.30 Таеквон-до (діти 5 -1 2 р.)	17.30 – 18.30 Аеліта Молодша гр. (3-6 років)	18.30 – 20.00 Таеквон-до (діти 12 +)		
П , Я Т Н	З А Л 1				15.00 – 16.30 Аеліта Середня гр. (6-9 років)	16.30 – 18.00 Аеліта Старша гр. (9 + років)	18.00 – 19.00 Аеліта Молодша гр. (3-6 років)	19.30 – 21.00 Тайцзицюань	
	З А Л 2								
С У Б О Т А	З А Л 1	10.00 – 11.00 Боди балет Fit Dance	11.00 – 12.00 Body Sculpt	12.00 – 13.00 Аеліта Середня гр. (6-9 років)	13.00 - 14.30 Аеліта Старша гр. (9+ років)	15.00 – 16.00 Східний танець Belly Dance	16.00 –17.30 Карате-до (діти)		
	З А Л 2		11.00 – 12.00 Аеліта Молодша гр. (3-6 років)	12.00 – 15.30 Армрестлінг	15.30 – 16.30 Пілатес		19.00 – 20.30 Йога для початківців		
Н Е Д			10.00 – 12.00 Йога для початківців	12.00 – 15.00 Армрестлінг Зал 2					